



ZÁPASNÍCKY KLUB KOŠICE 1904

ROZPIS

I. kolo Majstrovstiev VÝCHODOSLOVENSKEHO REGIÓNU

v zápasení voľným štýlom v kategórii starších, mladších
žiakov a prípraviek A a B
15. 3. 2023 – Košice

USPORIADATEL

ZK KOŠICE 1904

MIESTO

ZÁPASNÍCKA HALA Trieda SNP 61

ORG. PRACOVNÍK: SÝKORA MATÚŠ

Email: zkkosice@gmail.com

Tabuľkár: Jakub Sýkora

Prihlášky: zaslať do 13. 3. 2023 na mailovú adresu: zkkosice@gmail.com

Pozvané kluby: ZK Wrestling Jedla Košice, ZK Moldava nad Bodovou, W. Stará Ľubovňa,
Slávia Snina, Vihorlat Snina.

Vekové kategórie: 2010 – 2016

Hmotnostné kategórie: určí tabuľkár podľa prihlášky

System súťaže: do 14. 3. 2023, do 15:00 zaslať zoznam pretekárov s presnou váhou
a ročníkom narodenia na mail v rozpise a číslo preukazu pretekára SZZ. Súťažiaci budú
tabuľkárom podľa tejto prihlášky zoradení do približných hmotnostných a vekových
kategórií, tak aby mal podľa možnosti každý s kým zápasit' v systéme nordic.

Doba stretnutia: 2 x 1,5 min.

HODNOTENIE

Pretekári umiestnení na prvých troch miestach obdržia medailu
a diplom.

PROGRAM SÚŤAŽE – STREDA 15. 3. 2023

Príchod: 15:30 hod.

Spoločná rozcvička: 15:40

Porada trénerov: 15:45

Zahájenie súťaže: 16.00 hod.

JUDr. TOKÁR JÁN
predseda ZK